

## La confusión sobre lo que el Covid-19 provoca

En las noticias sobre el Corona a menudo se mencionan que existen reacciones o enfermedades auto-inmunológicas. En su libro sobre el sistema inmunológico Martine Delfos explica lo que esto significa. El cuerpo no se ataca a sí mismo sin razón, sino que es una parte del combate entre el virus y el cuerpo. Cuando el combate es tan grave, el cuerpo puede tomar medidas protectoras y también drásticas, es decir auto-inmunológicas, a pesar de que en primera instancia no parecen protectoras.

¿Qué es un virus? Es una cadena de ARN, una parte del ADN. Por eso puede fácilmente hacer su labor en el ser humano. Por el hecho de que compartimos gran parte de nuestro ADN con los animales, se puede entender que el contagio del uno al otro puede ocurrir. El virus no es una materia viva, por lo tanto no se lo puede matar; el cuerpo solamente lo puede poner en cuarentena. El virus sigue existiendo igual que el ADN sigue existiendo después de la muerte.

¿Qué es el Covid-19? Es el ARN que afecta a los pulmones. ¿Cómo? Afecta a la *función* de los pulmones. Esto es en primera instancia absorber el oxígeno y en segunda instancia distribuirlo (cada célula del cuerpo lo requiere incondicionalmente). Debido a que la *función* está bajo ataque, se puede producir una infección (por ejemplo pulmonía), pero también se puede parar la absorción del oxígeno, lo que podemos ver en la baja de su saturación en la sangre. Al inicio no es tan grave, pero en un momento dado se termina el oxígeno. ¿Cómo? Por ejemplo provocando anemia.

Por eso el Covid-19 puede causar problemas graves:

1. *Provocando infecciones*: por ejemplo pulmonía o inflamación de la garganta;
2. *Parar la función de la absorción de oxígeno en los pulmones*: disminución de la saturación, falta de oxígeno, sofocación;
3. *Parar la función de la distribución del oxígeno mediante los glóbulos rojos*: anemia; por lo tanto se puede tener molestias en todo el cuerpo, porque cada célula necesita oxígeno;
4. *En el combate entre el virus y el sistema inmunológico, el cuerpo puede encender la función auto-inmunológica*: reacciones auto-inmunológicas (enfermedades/afecciones).

Dra. Martine F. Delfos

Biopsicóloga

Autora del libro *Autoimmune reactions and the immune system*. PICOWO-series parte 10. (2018).

SWP: Amsterdam

[www.mdelfos.nl](http://www.mdelfos.nl)