

## De verwarring over wat Covid-19 doet

Steeds komt in het nieuws rond Corona dat er sprake is van auto-immunreacties/ziekten. In het boek over het immuunsysteem legt Martine Delfos uit wat dat inhoudt. Het is niet zomaar het lichaam dat zichzelf aanvalt, het is een onderdeel van het gevecht tussen een virus aanval op het lichaam, die zo ernstig is dat het lichaam beschermende maatregelen neemt via het auto-immuunsysteem. Ook al ziet het er in eerste instantie niet als beschermend uit.

Wat is een virus? Een strengetje RNA, een onderdeel van het DNA. Daarom kan het gemakkelijk aan het werk in de mens. Omdat we het grootste deel van ons DNA met dieren delen, is het begrijpelijk dat er besmetting over en weer kan plaatsvinden. Het virus is geen levend materiaal, kan dus ook niet doodgemaakt worden, alleen door het lichaam in quarantaine worden gesteld. Het blijft bestaan, zoals DNA blijft bestaan tot na de dood.

Wat is Covid-19? RNA dat de longen aantast. Hoe? Het tast de *functie* van de longen aan. Dat is in eerste instantie het opnemen zuurstof, in de tweede plaats het verspreiden van de zuurstof (noodzakelijk voor het hele lichaam). Doordat de functie wordt aangevallen, kan dat via infectie (bijvoorbeeld longontsteking), maar ook via het stoppen van zuurstof opnemen door de longblaasjes van wat we zien in de daling van saturatie van zuurstof in het bloed. In eerste instantie is dat niet zo erg, maar op een gegeven moment raakt de zuurstof 'op'. Hoe? Bijvoorbeeld door anemie (bloedarmoede) te veroorzaken.

Daarom kan Covid-19 erge problemen teweegbrengen:

1: *infectie veroorzaken*: keelontsteking, longontsteking en dergelijke

2: *functie van de longen van zuurstof opnemen in de longen stoppen*: afname van saturatie: zuurstoftekort, benauwd

3: *functie van de longen van het verspreiden zuurstof via rode bloedlichaampjes stoppen*: anemie; hierdoor zijn klachten overal in het lichaam mogelijk, want alles heeft zuurstof nodig

4: *in de strijd tussen virus en immuunsysteem, kan het lichaam de auto-immuunfunctie inschakelen*: auto-immunreacties (ziekten/aandoeningen).

Dr. Martine F. Delfos

Biopsycholoog

Author of *Auto-immuun reacties end het immuun system*. PICOWO-serie, deel 18. (2018). SWP:

Amsterdam

[www.mdelfos.nl](http://www.mdelfos.nl)