



ANDERE VISIE OP ANOREXIA

Anorexia nervosa beschouwen we als een serieuze en een van de dodelijkste psychische ziektes die er zijn. Maar om het goed te kunnen behandelen, moeten we beter weten wat de oorzaak is en dat is nog altijd niet eenduidig vastgesteld. We nemen aan dat anorexia nervosa een psychische oorzaak heeft, maar dat is eigenlijk nauwelijks onderzocht, stellen Martine Delfos en Liesbeth Libbers in hun boek *Van heks tot mens*.

Het toevoegen van de term 'nervosa' aan 'anorexia' heeft de wetenschap en de behandeling geen goed gedaan, betogen de auteurs. Daardoor kwam de nadruk op de psychische kant te liggen, terwijl de ziekte ook een medische oorzaak kan hebben. Anorexia zou ook een auto-immuunreactie kunnen zijn, stellen Delfos en Libbers.

In hun boek gaan ze in op de historie van de ziekte, maar ook op de mogelijke medische of psychiatrische oorzaken. Veel patiënten waren waarschijnlijk al ziek voordat ze anorexia kregen, en dan kan de eetstoornis een reactie daarop zijn, aldus de auteurs.

Van heks tot mens is geschreven voor professionals in de zorg, maar ook voor mensen die zelf anorexia hebben en hun aandoening beter willen begrijpen.

Martine Delfos & Liesbeth Libbers, *Van heks tot mens*. Uitgeverij SWP, € 24,90