



Het jongetje Robbert

Over leerangst en zelfbepaaldheid

Recensie

Over de auteur

Dr. Martine Delfos studeerde klinische psychologie en Franse taal- en letterkunde en promoveerde in 1999. Sinds 1975 werkt zij als diagnosticus en behandelaar van kinderen, jeugdigen en volwassenen. Haar specialismen zijn autisme, eetstoornissen en relatietherapie. Naast haar werkzaamheden als therapeut en docent publiceerde zij onder meer boeken over gespreksvoering met kinderen en schreef ze therapeutische kinderboeken (mdelfos.nl).

Inhoud en waardering

Het jongetje Robbert is een boek uit een serie therapeutische kinderboeken waarvan al meer dan twintig delen verschenen zijn. Ze gaan over thema's als angst, omgaan met leeftijdsgenootjes, mishandeling, zelfbeeld, scheiding en ADHD. *Het jongetje Robbert* heeft als thema 'leerangst en zelfbepaaldheid'. Het boek is bedoeld om deze problematiek bespreekbaar te maken en te helpen overwinnen.

Robbert is een slimme en vrolijke jongen die veel piekert, veel ideeën heeft, leuk kan vertellen, maar soms ook in paniek raakt en geweldig boos kan worden. Hij wil niet naar school, omdat hij denkt dat hij niet slim genoeg is om te leren. Hij gelooft namelijk dat je eerst alles zelf moet kunnen. Dat maakt hem bang om naar school te gaan. Uit het verhaal blijkt vervolgens dat Robbert alles kan leren wat hij wil, als hij maar hulp aanneemt.

Dit voorleesboek voor kinderen van vijf tot acht jaar dient bij voorkeur in één keer, op een rustig moment, voorgelezen te worden. Dit kan door therapeuten of ouders gedaan worden en het boek kan ook op school gebruikt worden. 'Maar', zo zegt de auteur, 'bedenk dan dat het niet voor een bepaald kind moet zijn, omdat de schaamte dan niet te overzien is.' Ze adviseert daarom dit boek vooral thuis of in therapie te gebruiken.

In het kleine dunne boekje met zachte kaft zijn, op de illustratie op de omslag na, alle tekeningen in zwart-wit uitgevoerd. Ze zijn duidelijk en geven goed weer waar het verhaal over gaat. Op de linkerpagina zie je steeds een tekening, rechts staat de tekst die voorgelezen

wordt. Onderaan elke tekstpagina staat een toelichting, bedoeld voor de ouder/therapeut. Bijvoorbeeld over het feit dat sommige kinderen alles zélf willen uitdenken, maar moeten leren dat niemand alles zelf kan. Achterin vind je een extra pagina, bedoeld voor kinderen van gescheiden ouders. (Deze moet zeker niet voorgelezen worden als ouders niet uit elkaar zijn.)

Waardering

Martine Delfos is een fenomeen in het onderwijs. Haar boeken *Luister je wel naar mij?* en *Autisme vanuit een ontwikkelingsperspectief* zijn vermaard. Met de therapeutische kinderboeken was ik minder bekend. De thema's ervan spelen echter wel in het onderwijs. Zo ook het onderwerp 'leerangst en zelfbepaaldheid'. Het boekje is dus vooral bedoeld voor therapeuten en ouders, maar ook onderwijsprofessionals kunnen hun voordeel hiermee doen. De tekst, en vooral de toelichting onderaan, kunnen je veel inzicht geven en helpen om kinderen als Robbert te leren begrijpen.

Josje Jaasma

Lezersactie! Wil je kans maken op een gratis exemplaar van dit boek? Kijk dan op pagina 43.

Auteur: Martine Delfos, met tekeningen van Sjeng Schupp
Uitgeverij: SWP
Jaar: 2021
Pagina's: 34
ISBN: 9789085601388
Prijs: € 14,90
Extra: met code aan de binnenkant van het kaft is het boek als e-book te downloaden